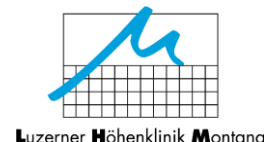


Packliste für einen Rehabilitations-Aufenthalt



Beachten Sie, dass sich die Klinik auf 1500 Höhenmetern befindet und die Kleidung an die Jahreszeit angepasst ist. Die Patientenbegleitung hilft bei der Ankunft gerne mit dem Gepäck.

Persönliches und Kleider

- Toilettensachen (Frotteewäsche wird durch die Klinik gestellt)
- Bademantel (Privat oder Halbprivatversicherten wird dieser zur Verfügung gestellt)
- Pyjama
- rutschfeste Haus- oder Turnschuhe
- warme Jacke (für die kalte Jahreszeit)
- Kleider zum Wechseln
- etwas zum Lesen oder eine Handarbeit
- gegenwärtig und regelmässig verwendete Medikamente (für die ersten Tage)
- _____
- _____

Für die Therapie

- Turnschuhe für die Halle (Outdoor-Schuhe dürfen in der Halle nicht getragen werden)
- Trainingsanzug
- trittfeste Schuhe mit gutem Profil
- Sonnen-/Wetterschutz für Kopf und Haut
- Regenjacke
- Badeanzug oder Badehose

Für die Patienten-Administration

- Krankenkassenausweis/karte

Lingerie

In der Luzerner Höhenklinik Montana steht ihnen zum Waschen eine Waschmaschine und ein Wäschetrockner zur Verfügung (Münzautomat). Auf Wunsch können sie ihre Kleidungsstücke auch dem Raumservice in Auftrag geben oder in die Reinigung bringen lassen (Pauschalpreise und Stückzahlpreise).