

# RÉADAPTATION À MONTANA



Luzerner  
Höhenklinik  
Montana



## BIENVENUE

Chère patiente, cher patient,  
Chers visiteurs,

Nous vous souhaitons la bienvenue à la Clinique  
Lucernoise de Montana.

Pour que votre séjour dans notre établisse-  
ment soit un succès, nous mettons à votre  
disposition un espace pluridisciplinaire de  
grande qualité.

Avec l'aide et le suivi de nos médecins-cadres  
expérimentés, de notre personnel soignant et  
de nos thérapeutes qualifiés, vous allez vous  
retrouver au centre de toutes les attentions  
médicales, des prestations de soins et de prise  
en charge thérapeutique.

Votre coopération est fondamentale ; elle vous  
permettra d'obtenir et retrouver le meilleur  
état de santé possible. Pour y arriver, nous  
serons à vos côtés tout au long de votre séjour.

# INFORMATIONS SUR LE SÉJOUR |

## RÉADAPTATION

Notre clinique est un centre reconnu pour divers domaines de réadaptation :

- Pulmonaire
- Psychosomatique
- Cardiaque
- Musculo-squelettique
- Médecine interne et oncologique

Les programmes médicaux sont certifiés par les associations professionnelles respectives.

## LABORATOIRE DU SOMMEIL

La Clinique Lucernoise de Montana dispose d'un laboratoire d'analyse du sommeil certifié. Nous y traitons divers troubles et maladies du sommeil.

## OFFRE MÉDICALE

Le patient bénéficiera d'une prise en charge pluri professionnelle par des physiothérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens, psychologues, assistantes sociales... Il bénéficiera également de l'ensemble du plateau technique présent à la clinique (laboratoire, radiologie, ECG, fonctions pulmonaires, etc.). Des séances d'information sont organisées chaque jour à l'intention des patients.



# I INFORMATIONS SUR LE SÉJOUR

## HÔTELLERIE

Vous apprécierez une vue magnifique sur les montagnes valaisannes. Votre séjour à la Clinique Lucernoise de Montana s'effectuera en chambre individuelle ou double.

L'équipe de cuisine tiendra compte de vos souhaits personnels en vous proposant une carte variée et adaptée aux exigences médicales.

## ACCOMPAGNEMENT ET VISITES

Les personnes accompagnantes et en visite ont la possibilité de se restaurer à la clinique. Il est également possible de dormir sur place, en fonction de la disponibilité des chambres.

## RÉSERVATION DE CHAMBRE INDIVIDUELLE

Les patients au bénéfice d'une assurance en division commune ont la possibilité de réserver une chambre individuelle avec balcon côté sud pour le prix de CHF 50.– par jour.

## CHAMBRE PRIVÉE / DEMI-PRIVÉE

Une chambre individuelle côté sud est réservée aux patients bénéficiant d'une assurance privée ou demi-privée.

Les soins médicaux qui vous sont prodigués sont supervisés par les médecins-cadres. Le médecin-chef ou le médecin-cadre vous rend également visite trois fois par semaine.

Vous bénéficiez d'un accès rapide à toutes les thérapies de la clinique. Les soins sont dispensés par des thérapeutes qualifiés. Une fois par semaine, le personnel soignant organise une consultation de soins.

Des services hôteliers supplémentaires sont proposés en chambre ou à l'étage. La carte LHMplus vous donne droit à des boissons et des pâtisseries gratuites à la cafétéria. Une place de parc est disponible gratuitement. De plus, un cadeau vous attend à la réception.



## INFORMATIONS SUR LE SÉJOUR POUR NE RIEN OUBLIER, NOTRE CHECK-LIST

### Documents et autres

- Carte d'assurance
- Documents médicaux à jour  
(nous recevons les documents  
directement du médecin traitant)
- Médicaments actuels

Apportez des vêtements de sport et de loisirs confortables et légers, adaptés à l'altitude de Crans-Montana (1500 m) et à la saison.

- Machine à laver et sèche-linge  
sont à votre disposition

### Chaussures

- De randonnée et baskets de gym
- De loisirs
- Pantoufles antiglisse

### Vêtements

- Habits confortables
- Veste
- Sous-vêtements
- Pyjama
- Vêtements de sport
- Maillot de bain









## TV / WIFI / TÉLÉPHONE

L'utilisation est payante. La clinique n'est pas en mesure de fournir un soutien technique pour le matériel apporté.

## ARTICLES DE TOILETTE

Les linges de toilette sont fournis par la clinique.

## ARGENT LIQUIDE

Les dépenses plus importantes peuvent être réglées par carte, la réception propose également des retraits d'espèces (payants).

## AUTRES OFFRES

- Cafétéria
- Coiffeur et podologue
- Kiosque
- Aumônerie
- Bibliothèque et salle de télévision
- Animation socioculturelle

# I INFORMATIONS

## DÉPLACEMENT

Service de minibus Lucerne –

Montana avec Taxi Hess

En collaboration avec Ernst Hess Taxi SA Lucerne, la Clinique Lucernoise de Montana organise un service de minibus Lucerne – Montana – Lucerne pour les patients et les personnes accompagnantes.

### Inscription

Veuillez envoyer votre inscription pour le voyage directement à Ernst Hess Taxi SA : tél. 041 310 10 10, au plus tard jusqu'à 13 heures la veille, en indiquant vos nom, domicile et numéro de téléphone.

### Lieu de départ et d'arrivée

Minibus Ernst Hess Taxi SA: Place des bus Inseli, à l'angle de la gare de Lucerne.

### Horaires du minibus

Ernst Hess Taxi SA :

En principe, tous les lundis, mardis et jeudis.

Départ : Lucerne, 7 h 30

Arrivée : Clinique lucernoise de Montana, 11 h 30  
(pause-café comprise).

## VOYAGE PRIVÉ / REPAS DE MIDI

Si vous vous restaurez en route, veuillez noter que nous vous attendons à la réception de la clinique au plus tard à 13 h 30.

## UTILISATION D'UN VÉHICULE PRIVÉ / PLACE DE PARC

Nous disposons d'un nombre limité de places de parc payantes.



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Accueil / réception

La réception est ouverte  
toute la journée en semaine.

Tél: 027 485 81 81

Fax: 027 485 83 57

E-Mail: [info@LHM.ch](mailto:info@LHM.ch)

Site internet

Vous trouverez plus d'informations  
concernant notre clinique  
sur notre site [www.LHM.ch](http://www.LHM.ch).

**Clinique Lucernoise de Montana**

Route de l'Astoria 2 | 3963 Crans-Montana VS | 027 485 81 81 | [info@LHM.ch](mailto:info@LHM.ch) | [www.LHM.ch](http://www.LHM.ch)