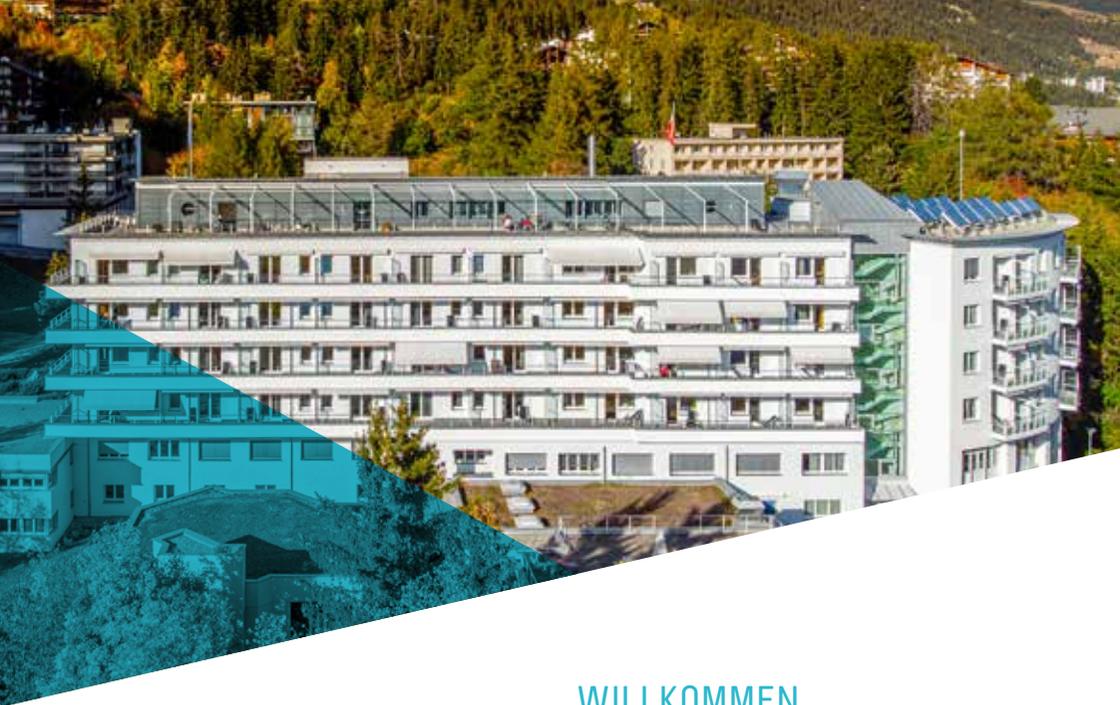


# REHABILITATION IN MONTANA



Luzerner  
Höhenklinik  
Montana



## WILLKOMMEN

Liebe Patientin, lieber Patient

Liebe Gäste

Wir heissen Sie in der Luzerner Höhenklinik Montana herzlich willkommen.

Der kommende Aufenthalt in der Luzerner Höhenklinik Montana wird für Sie zum Erfolg. Dafür braucht es das Zusammenspiel zwischen Ihnen und den Mitarbeitenden der Klinik. Mit individuellen Behandlungsprogrammen, ausgewiesenen Fachspezialisten und der guten Kommunikation stellen wir ein optimales Behandlungsergebnis sicher. Ihre aktive Mitgestaltung liefert einen positiven Beitrag zum Verlauf der Behandlung.

## REHABILITATION

Unsere Klinik ist ein anerkanntes Zentrum für verschiedene Rehabilitationsgebiete:

- pulmonal
- psychosomatisch
- kardial
- muskuloskelettal
- internistisch-onkologisch

Die medizinischen Programme sind von den jeweiligen Fachgesellschaften zertifiziert.

## SCHLAFLABOR

Die Luzerner Höhenklinik Montana bietet zusätzlich Untersuchungen im akkreditierten Schlafanalyselabor an. Hier werden verschiedene Schlafstörungen und -krankheiten behandelt.

## MEDIZIN

Nach einem ausführlichen Eintrittsgespräch und einer umfassenden ärztlichen Untersuchung, wird für Sie ein individuelles Therapieprogramm zusammengestellt. Dabei wird Ihre Mitsprache als Patientin oder als Patient ermöglicht.

Die Klinik ist mit allen wichtigen diagnostischen Mitteln ausgerüstet (Labor, EKG, Lungenfunktion, Röntgen usw.), um die Fortschritte bei der Genesung laufend zu ermitteln.

Während dem Aufenthalt werden die Therapien laufend überprüft und an Ihre Bedürfnisse angepasst.



# I INFORMATIONEN ZUM AUFENTHALT

## HOTELLERIE

Geniessen Sie die herrliche Aussicht in die Wal-liser Bergwelt. Ihren Aufenthalt in der Luzerner Höhenklinik Montana verbringen Sie in einem Ein- oder Zweibett-Zimmer.

Die Küche nimmt mit einer abwechslungsrei-chen Menükarte Rücksicht auf Ihre persön-lichen Wünsche, abgestimmt auf die medizi-nischen Vorgaben.

## BEGLEITUNG UND BESUCHER

Begleitpersonen und Besucher haben die Mög-lichkeit sich in der Klinik zu verpflegen. Über-nachtungen sind je nach Zimmerverfügbarkeit ebenfalls möglich.

## EINZELZIMMERRESERVATION

Allgemein versicherte Patienten haben die Möglichkeit für täglich 50.- CHF ein Einzel-zimmer mit Balkon und Südseite im Voraus zu reservieren.

## PRIVATSTATION

Für privat- und halbprivatversicherte Patien-tinnen und Patienten ist ein Einzelzimmer auf der Südseite reserviert.

Ihre medizinische Betreuung wird durch die Kaderärzte überwacht. Der Chefarzt oder Kaderarzt besucht Sie zusätzlich dreimal pro Woche.

Sie haben raschen Zugang zu allen Thera-pien der Klinik. Die Betreuung erfolgt durch diplomierte Therapeuten. Die Pflege- oder Stationsleitung führt einmal wöchentlich eine Pflegekonsultation durch.

Es werden Hotellerie-Zusatzleistungen im Zimmer oder auf der Etage angeboten. Die LHMplus-Karte berechtigt Sie zum kosten-freien Bezug von Getränken und Kuchen in der Cafeteria.

Der Parkplatz wird Ihnen gratis zur Verfügung gestellt. Zudem erwartet Sie ein Eintrittsge-schenk.



## DAMIT NICHTS VERGESSEN GEHT, UNSERE CHECKLISTE

### Unterlagen & Sonstiges

- Versicherungskarte
- aktuelle medizinische Unterlagen (vom einweisenden Arzt erhalten wir die Unterlagen direkt)
- aktuelle Medikamente

Nehmen Sie bequeme und leichte Freizeit- und Sportbekleidung mit, wobei diese der Höhenlage von Crans-Montana (1500 m.ü. M.) und der Jahreszeit angepasst sein sollten.

- Waschmaschine und Tumbler stehen Ihnen zur Verfügung

### Schuhe

- Wander- und Turnschuhe
- Freizeitschuhe
- trittsichere Hausschuhe

### Kleider

- bequeme Kleider
- Jacke
- Unterwäsche
- Pyjama
- Sportbekleidung
- Badekleid/-hose









## TV / WLAN / TELEFON

Die Nutzung ist gegen Gebühr möglich. Die Klinik kann keine technische Unterstützung bei mitgebrachten Geräten sicherstellen.

## TOILETTENARTIKEL

Frotteewäsche wird Ihnen von der Klinik zur Verfügung gestellt.

## BARGELD

Grössere Auslagen können mit Karte bezahlt werden, die Reception bietet auch Bargeld-Bezüge (gegen Gebühr) an.

## WEITER ANGEBOTE

- Cafeteria
- Coiffeur und Podologin
- Kiosk
- Seelsorge
- Bibliothek und Fernsehraum
- Soziokulturelle Animation

# | INFORMATIONEN

## ANREISE

Kleinbusbetrieb Luzern–Montana mit Taxi Hess

Die LHM organisiert in Zusammenarbeit mit der Firma Ernst Hess Taxi AG Luzern, für Patienten und Begleitpersonen einen Kleinbusbetrieb Luzern – Montana– Luzern.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung für die Hinfahrt richten Sie bitte direkt an die Ernst Hess Taxi AG:

041 310 10 10 bis spätestens um 13.00 Uhr des Vortages unter Angaben von Name, Wohnort und Telefonnummer.

### Ein- und Ausstiegort

Bus Ernst Hess Taxi AG: Carplatz Inseli, Ecke Bahnhof Luzern.

### Fahrplan

Bus Ernst Hess Taxi AG: Grundsätzlich jeden Montag, Dienstag und Donnerstag.

Abfahrt: Luzern 07.30 Uhr

Ankunft: LHM 11.30 Uhr (inklusive Kaffeepause)

## PRIVATE ANREISE / MITTAGESSEN

Sollten Sie das Mittagessen unterwegs einnehmen, erwarten wir Sie bis spätestens 13.30 Uhr in der Klinik

## BENÜTZUNG DES PRIVATWAGENS / PARKPLATZ

Wir verfügen über eine begrenzte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze.



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Empfang / Reception

Die Reception ist tagsüber  
an allen Wochentagen geöffnet.

Tel: 027 485 81 81

Fax: 027 485 83 57

E-Mail: [info@LHM.ch](mailto:info@LHM.ch)

Webseite

Auf unserer Webseite [www.LHM.ch](http://www.LHM.ch)  
finden sie weitere aktuelle Informationen  
über unsere Klinik.

**Luzerner Höhenklinik Montana**

Route de l'Astoria 2 | 3963 Crans-Montana VS | 027 485 81 81 | [info@LHM.ch](mailto:info@LHM.ch) | [www.LHM.ch](http://www.LHM.ch)